



Creative Commons
Uznanie autorstwa 4.0 (CC BY 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/legalcode.pl>

Fundusze Europejskie

„Kadra 5.0. Rozwój kompetencji nauczycieli i doktorantów”

**Projekt współfinansowany przez Unię Europejską
w ramach programu Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027**



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską





Kadra 5.0



Nazwa przedmiotu:

Prowadząca/-y:

Dlaczego niektórzy chętnie **podejmują wyzwania**,
a inni **poddają się** w obliczu trudności?



Prof. Carol Dweck
(Uniwersytet Stanforda)

Growth Mindset

- Badania nad motywacją w procesie uczenia się
- Związek pomiędzy przekonaniami a osiągnięciami

Wniosek:

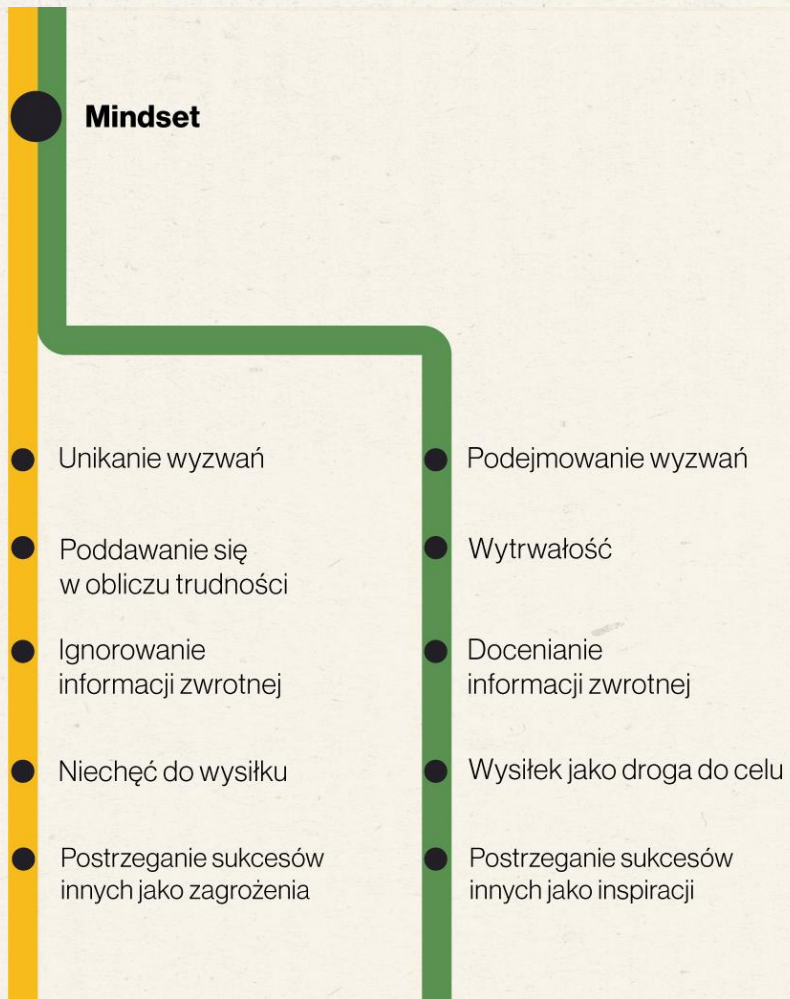
- Nastawienia na rozwój przekłada się na lepsze wyniki w nauce

TED: [The power of believing that you can improve](#)

Growth Mindset

- **Nastawienie Na Rozwój**

Link do YouTube



• Nastawienie Na Rozwój

Politechnika Gdańska

- Fixed - Nastawienie na trwałość
- Growth - Nastawienie na rozwój

• **Nastawienie Na Rozwój**

Politechnika Gdańska

Fixed Mindset

Growth Mindset

Przekonanie, że poziom inteligencji jest niezmienny, a sukces zależy od wrodzonych predyspozycji

Przekonanie, że poziom inteligencji jest zmienny, a sukces zależy od zaangażowania i właściwej strategii

Potrzeba udowodnienia swojej wiedzy i demonstrowania umiejętności

Potrzeba zdobywania nowej wiedzy i doskonalenia umiejętności

Przekonanie o konieczności utrzymania dobrego wrażenia

Przekonanie o możliwości uczenia się na błędach

Osoby nastawione na trwałość czują się mądre, gdy nie popełniają błędów

Osoby nastawione na rozwój czują się mądre, gdy się uczą

Zachęcamy do sprawdzenia swojego dominującego nastawienia

cne.pg.edu.pl/szkolimy/nastawienie-na-rozwoj/poznaj-swoje-nastawienie

Poznaj swoje nastawienie!
Imię i nazwisko: _____ Data: _____

• Nastawienie Na Rozwój
Formularz do samodzielnego wypełnienia w celu poznania swojego nastawienia. Wynik uzyskasz w wyniku sumowania punktów. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój.

• Nastawienie Na Rozwój
Formularz do samodzielnego wypełnienia w celu poznania swojego nastawienia. Wynik uzyskasz w wyniku sumowania punktów. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój.

Pytanie	1	2	3	4	5
1. Czy jestem osobą, która chce się rozwijać?	5	4	3	2	1
2. Czy jestem osobą, która chce się uczyć?	5	4	3	2	1
3. Czy jestem osobą, która chce się doskonalić?	5	4	3	2	1
4. Czy jestem osobą, która chce się zmieniać?	5	4	3	2	1
5. Czy jestem osobą, która chce się wyzwać?	5	4	3	2	1
6. Czy jestem osobą, która chce się odkrywać?	5	4	3	2	1
7. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
8. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
9. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
10. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
11. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
12. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
13. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
14. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
15. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
16. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
17. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
18. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
19. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
20. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
21. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
22. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
23. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1
24. Czy jestem osobą, która chce się wyrażać?	5	4	3	2	1

• Nastawienie Na Rozwój
Wynik uzyskasz w wyniku sumowania punktów. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój. Wynik ten pomoże Ci określić, na jakim poziomie jesteś w zakresie nastawienia na rozwój.

4-7
24-47
48-71
72-95
96-119
120-143
144-167
168-191
192-215
216-239
240-263
264-287
288-311
312-335
336-359
360-383
384-407
408-431
432-455
456-479
480-503
504-527
528-551
552-575
576-599
600-623
624-647
648-671
672-695
696-719
720-743
744-767
768-791
792-815
816-839
840-863
864-887
888-911
912-935
936-959
960-983
984-1007





Fundusze Europejskie



Fundusze
Europejskie



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską

